

## 岩トレーニング 丹沢 広沢寺

- ◆日程 2015年7月11日(土)
- ◆メンバー L: 須田(健)、猪田、



フジモク沢に変わり急遽、須田L提案により、岩トレ変更とした。土曜朝6時に広沢寺駐車場に集合。すでに1パーティ(2名)が先行しており、2番手で現地に入る。まだ前日の雨により岩場が塗れていたため、乾いている右側のルート(プレゼントファイブ)をはじめに登はんを開始。久々のために体の動きも硬かったが徐々に慣れてきて次に中央スラブを須田さんリードで登はんする。45m×2本で懸垂下降では十分長さがあるが、リードでクリップをするといっぱいとなるため途中でピッチをきって上部まで登りきる。日差しが高くなるにつれ気温もだいぶ高くなってきて岩場も乾いてきた。3パーティほど入ってきて人数も増えてきたので11:00を目処にトレーニングを終了。この日は30度を超える日であった。ヒルは変わらず木陰周辺にいるのでザック収納時の確認が重要。

(記: 猪田)