

◆日程 2015年7月19日(日)

◆メンバー L: 須田、日比野、

7月19日(日) 天候: 晴れ

早朝3時に町田を出発。3連休中日の早朝の高速はすいていた。途中コンビニで朝食を済ませ、5時過ぎには三ツ峠の駐車場に着いたが、既に数台の車が停まっていた。ゲレンデまでの1時間余りの登りは、なまった体にはいいウォーミングアップになる。ゲレンデに着くと、我々以外には2組しかいなかった。駐車場に停まっていた車の



の台数にしては少ない。7時のゲレンデは陽が当たっていないので長袖シャツでも寒いくらいであった。気温は15°C位。

まずは、いつも練習しているやさしめの「一般ルート」を選ぶ。今までは第一バンドの下のルートのみで繰り返し練習を行っていたが、今日はもっと上部のルートにも行ってみようということになった。2ピッチ目は、一番易しそうな「サンドイッチ」を登る。Ⅲ級のはずであったが上部でルートを間違えたようで後半はかなり厳しくなったが何とか登る。

2ピッチ目終点から、そのまま「クラック」と思われるルートに入る。この3ピッチ目と次の4ピッチ目は、それ程難しくなく登れ、一番上と思われるところに到着。何ピッチも続けて登るのは楽しかった。それに、狭い場所でのロープワークは本番に近い感覚で行えるのでいい。次回も上部のルートでの練習を行いたい。

懸垂で降りる時に、第一バンドからトップロープを下し、「一般ルート」よりも難しめの「都岳連ルート」と「リーダーピッチ」で練習を行った。やはり、グレードが上がると難しくなるが、トップロープなので安心して攻められる。

今日は、今まで行ったことのない上部ルートへ行き、グレードは低いが本番の雰囲気味わえたのと、難しめのルートをトップロープで練習でき充実の一日でした。午前中いっぱい切り上げる。ゲレンデは朝と違い陽が当たり、日向では休憩もしてられない程暑かった。

CT: 町田出発(3:00)、三ツ峠駐車場(5:10~5:25)、岩トレ(7:00~12:00)

(記: 日比野)