

岩トレ： 広沢寺の岩場

- ◆日程 2015年8月8日(土)
- ◆メンバー L：須田、日比野、猪田、

8月8日(土)

夏合宿剣岳直前という事で須田さん、日比野さんの岩トレにお付き合いとテントと無線機の受け渡しも含めて参加した。朝、5時過ぎに広沢寺駐車場に集合。

今回は、他パーティの参加もなくゲレンデは貸切の状態であったので弁天岩中央ルートをリードで登り、その後右側のスラブをトップロープでトライする。暑い日が続いていたがその中でこの日は比較的猛暑とはならなかった。その後、他パーティも入ってきたので

対岸でアブミの練習もしましょうということ各実践して11時過ぎに終了。約4時間のトレーニングであった。

(記：猪田)



広沢寺右部斜面



弁天岩対岸にてアブミの練習前