

比婆山系・牛曳山ハイキング

- ◆日程 2015年9月5日(土) 曇り
◆メンバー L: 田村、他2名

4月の塔ノ岳集中以来、5か月ぶりとなる久しぶりの山歩きへ、実家の広島への帰省がてら、家族と気楽に山歩きへ出かけることとした。広島県には全国的に名の知れた名峰はないが、島根県との県境にはハイキングに適した手ごろな山が豊富にある。今回はそのうちの一つ、比婆山系の牛曳山プチ縦走コースに行くことにした。

登山口のある県民の森(広島県北東部の庄原地方)へ車を走らせる。久しぶりの中国地方の山々の緑が、目に優しく染み入るようだ。牛曳山コースの道標を確認し歩き始めると、ブナ林の中、沢沿いに緩やかな登りが続く気持ちのいい登山道が待っていた。父母も見事なブナ林と草花に歓喜の声を上げては写真を撮っている。したがって歩行スピードは上がり(笑)。私にとっても久しぶりの山歩きなので、急がずゆっくり楽しむことにする。所々に出現する滝から涼を得ながら進むと、視界が開けて稜線に出た。しばらく歩くと牛曳山のピークに到着。展望はあまりないので少し休んで2つ目のピーク伊良谷山へ向かう。伊良谷山へはほとんど稜線歩きでアップダウンは少ない快適な道。伊良谷山ピークから今回行程の最高度1149mの毛無山へは、いったん樹林帯へ下り失った高度を再び稼ぐため、登り返す。私は意外と平気っぽい。まだ大丈夫そうである(ドヤ顔)。やがて視界が開けて稜線に出ると、間もなく毛無山の広々としたピークが待っていた。やれやれと腰を下ろして、昼食とおやつで、気持ちのいい山頂での時間を過ごす。雲が多かったので、日本海までは見えなかったが、遠くにかすかに伯耆大山が見えた。空模様も少し心配だったので、下りは当初予定していた出雲峠を経由せず、そのまま県民の森へ下山した。最後まで山歩きを楽しむことができ、一安心。久しぶりの山歩きを楽しむことができ、幸せなひと時だった。

CT: 10:35 県民の森公園センター→12:35 牛曳山→13:10 伊良谷山→13:50 毛無山山頂→14:20 毛無山発→15:15 県民の森公園センター
(記: 田村)

