

岩トレ：奥多摩 つづら岩

- ◆日程 2016年7月2日(土)
- ◆メンバー L：須田、河野、小林、佐藤俊、牛込
- ◆天候 晴れ

武蔵五日市で集合し、十里木駐車場で2台に分乗、千足バス停より登山口へ向かい途中の駐車スペースに駐車。ここからつづら岩まで1時間30分、前日雨だった事もあり蒸し暑さと噂通りの急登で汗が滴り落ち、シャツも手ぬぐいもびしょり、岩場に着いた時はもう終わった気分でした。

東面の岩場で準備、いよいよ初購入で新品の靴・ハーネス・ヘルメットの出番です。着け心地よいくいい感じです。須田さんがリードで、続いて私がトップロープで登りますが、「八の字結びができない!」前回の広沢寺をよく思い出して7回目で八の字に結べました。広沢寺よりも、凸凹した岩なので、登り易そうと思いましたが、最初の取り付きで「あれ、どうやって登るの?」ホールドはしっかりしているが、傾斜が急でした。見た目じゃ解らないですね。なんとか取り付きを克服し慎重に上まで到達、広沢寺より怖いです。

何回か登攀・下降と登攀する人のビレイを交互に繰り返し、続いて懸垂下降の練習を行い、河野さんから垂直に下りた方が横に振られないとアドバイスを受けたり、須田さん・小林さんから懸垂下降時のバックアップの取り方等教えてもらいました。

昼食後、南面側に移動、一般ルートは既に先行者でいっぱいでおケラルートを登ります。取

り付きから苦戦、左上にあったヌンチャクを掴みズルしてクリア、穴の手前で狭さにビビリつつ突入、狭いところを数cm づつ体を持ち上げながら、何とかすり抜けられました。暗い穴から開放的なテラスに飛び出しホット一息。閉所恐怖症の人は無理ですね。全員の登攀が完了して展望の良い



つづら岩東面の岩場



懸垂下降の練習

つづら岩頂上へ。「お疲れ様でした」岩トレ終了。朝の急登をひたすら下り駐車場に向かいました。本日もとてもいい経験をさせて頂きました。皆様ありがとうございました。

CT：武蔵五日市駅7:00—十里木P—千足バス停—登山口—綾瀨—つづら岩
—昼食—下山—登山口—十里木P—解散

(記：牛込)