

体カトレ 丹沢三峰縦走

- ◆日程 2016年11月13日(日)
- ◆メンバー L：須田健、山野井、佐藤俊、富田
- ◆天候 晴れ

宮ヶ瀬湖のトイレの水道水で、私以外の皆さんは2Lペットボトル3本に水を入れる。私は6ヶ月ぶりの山行で、大変申し訳なく思いながら身軽な身で登る。久ぶりの山歩きで、荷物の少ないこともあり、歩き始め須田さんと話しすぎた気がスル。高畑山付近は唐松林で展望は望めない。

20年前に1度歩いた気がしていたが、高畑山から本間の頭に向かう間に痩せた道が多く、橋が増えたような気がした。

体力に自信がない自覚通りに1100m付近でバテ始める。皆さんには大変迷惑をかけました。普段から、3キロほどランニングはしているが、追い込んではいないし、山歩きも久しぶりでしたので、申し訳ない思いでした。本間の頭手前で引き返す。次回はトレーニングを積み。予定の山行が行えるような体力をつけたい。

最近読んだ山小屋を建てた記録の中に、ボツカの記録があり、檜ヶ岳山荘の小屋をたてた時の記録に自分の体重の倍の木材を運んだという記録を目にした。衝撃でした。荷物が運べない分。皆さんのお役に立てることは何ができるのか？考えた山行でした。

CT:バス本厚木発6:55-宮ヶ瀬湖バス停着8:50-高畑山着9:50-本間の頭前12:25
-宮ヶ瀬まで4キロ地点14:15-宮ヶ瀬三叉路バス停15:54

(記：山野井)

