

岩トレ：広沢寺 弁天岩

- ◆日程 2017年5月20日(土)
- ◆メンバー L：須田、河野、小林、佐藤 t、前田、池本、渡辺 y、岡村
- ◆天候 晴れ



須田さんから教えを受け、「あまり大股にならないように。体は岩から離して、ホールドを見つけながら。」と思って落ち着いて登り始めましたが、上の方ではホールドが見あたらなくなって、頭の中は真っ白で、岩にしがみつき、理屈抜きでとにかく必死で登りました。

河野さんから実演しながらの確保の説明を受け、最後に「余計な力を抜いて。上に行ったら景色を眺めて、楽しんで」というアドバイスもいただきました。

それまで景色にまで気がまわらなかったのですが、実際に上で景色を眺めたら、自分がすごい世界に足を踏み入れたことによりやく気づきました。本当に楽しかったです。ありがとうございました。知識と技術を身につけたいです。よろしくお願いします。

(岡村)



岩トレに参加しました。初めは足や手をおく位置がわからず、体がすくんでとっても怖かったです。でも、先輩方に教えてもらい、何回か登るうちに怖さも楽しさになりました。

最後は懸垂下降まで教えてもらい自分で降りてくる事が出来て、とてもうれしかったです。

今後の課題は八の字のロープを確実に出来るようにする事です。そして、色々な岩場に挑戦したいと思いました。みなさん、色々教えて下さってありがとうございました。

(渡辺)