

- ◆日程 2017年10月21日(土) 雨
- ◆メンバー L：渡辺 yt
- ◆コースタイム 自宅6:00＝第2駐車場12:20—山頂12:50—第1駐車場13:50＝自宅21:30
- ◆テーマ 男体山と中禅寺湖の展望を楽しみ、紅葉を愛でる。

途中下山

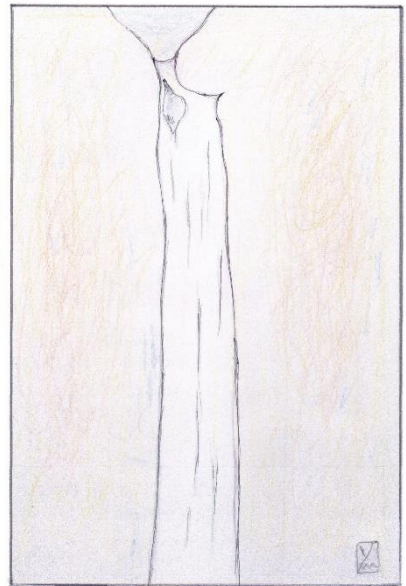
登山道ががぬかるんで転倒の不安を感じ、途中下山してしまった。

華厳の滝①

雨で男体山の展望全くなし。紅葉は真っ盛り。華厳の滝は霧の中にうっすらと見えた。それがかえって神々しい。

観光食堂

ビジターセンターの掃除のおばさんに蕎麦のうまい店を尋ねると、二軒おしえてくれた。その中の一軒が観光食堂だった。妙な店名だと思った22が、外観が落ち着いたいたので入った。おばさんが3人でやっていた。一人目のおばさんは私の手の甲の傷を見つけると、カット絆を持ってきてくれた。二人目のおばさんは、「私のカット絆の方がいいんじゃない。」と、少し大きめのを持ってきた。三人目のおばさんは寒いからとストーブのそばの席をすすめてくれた。冷えた身体は、舞茸てんぷら蕎麦に温めてもらった。心は、3人のおばさんが温めてくれた。観光食堂は、名店だ。おばさん達は人の心を支えてくれる達人だった。



華厳の滝

しゃべりながら歩く

しゃべりながら歩くのは良いことでしょうか。悪いことでしょうか。しゃべることによって、酸素の摂取量が多くなりバテないので、よいこととされています。しゃべりながら歩く人が元気なのはそのためです・・・かね。

歩きの基本

私たち山岳会員は、歩きの専門家ともいえるでしょう。さて、歩きの基本とはなんのでしょうか。基本中の基本は、背筋を伸ばし、頭を起こしてしっかり前を向く、ということだろうと思います。これが意外と難しい。絶妙のバランスが必要とされます。とりわけ、しっかり前を向くことの大切さを自分自身に言い続け心がけています。けれども出来てないんですよ、これが。

25番目

中禅寺湖の面積の大きさは、日本で25番目です。たぶんそうだったと思います。未確認ですみません。

華嚴の滝②

霧の中の華嚴の滝を描いてみた。華嚴の滝を見た後、ビジターセンターのおばさんと話をし、観光食堂の3人のおばさんに会った。おばさん達は華嚴の滝以上に輝いていた。あかるく。あったかく。あいらしく。

(記：渡辺)