

## 南ア：鳳凰三山

◆日程 2018年4月7日(土)～8日(日)

◆メンバー L：須田(健)、富田、小林(悦)

いよいよ、念願の鳳凰三山。重たいザックを背負い集合場所に向かう。昨夜の嵐の様な冷たい雨はこの頃には既に止んでいた。三人が合流し一路「夜叉神峠登山口」を目指す。

### 4月7日(土) 天候：曇り

頂いた計画書は、初日に薬師岳～観音岳～地藏岳を制覇した後に鳳凰小屋泊。昭文社コースタイム9時間15分のロングコースだ。雪山経験ほんの数回。鳳凰三山が待っているかと思うとドキドキしながらも未熟な私は「そんなには歩けないよ～」と後部座席で不安と闘った(笑)。



地図を片手に歩き始め暫くすると「夜叉神峠」到着。この辺りは白峰三山の眺めが良いはずだが曇りの為景色は期待外れ。風が強くなってきた。寒い。杖立峠を過ぎた辺りから足元がヤバい。所々凍っている。アイゼンを装着。南御室小屋を過ぎた辺りから足元はかなり歩き辛くなってきた。雪が緩んでいると言うのでしょうか？ 一歩踏み出せば「ズボ」。その脚を抜いて一歩踏み出せば「ズボ」。とにかくハマってしまって先に進む事が困難。かなりの体力を消耗。相当な時間を要した。私は、踏み抜いてしまった脚を自力で抜く事ができず、リーダーに身体を引き上げてもらったが無理。抜けない。しまいにはピッケルを使って雪を掻きだしやっつき雪から解放されると言う事態も。そんな雪との闘いに身体も心も疲れ切ってしまった。

コースタイムも予定よりかなりオーバー。薬師岳小屋で泊まる事となった。小屋はとても綺麗。しかも2階という事で幾分か寒さも回避できそうだ。貸し切りだし三人で泊まるには満足のいく広さ。お喋りと夕飯と快適に過ごせそうです。夕飯は「かつ丼」を用意した。軽量化という事を考えるとコレは反省すべき食材かなと後から思った。リーダーが美味しく調理してくれたのですが疲れ切った私は余り食べる事ができず眠りについた。疲れすぎて食事が摂れない事の恐ろしさを、翌日、私は身を持って体験する事となったのです。今回の山行で、自分の体力の無さを痛感。そして雪山の過酷さ、シャリバテの恐ろしさ等体験。

バテバテで歩けない私にお二人はとても優しく、本当に申し訳なかったのですが、荷物を持って頂きました。少し歩いては立ち止まりを繰り返す私に「ゆっくりでいいから」と仰って頂きその言葉に救われました。次回はもっと体力をつけて挑みたいと思います。リーダー、富田さん、ご迷惑をお掛けしました。そして、本当に有り難うございました。(記：小林悦)

CT：夜叉神峠登山口 7:20-休 8:00-夜叉神峠 8:40-杖立峠 10:00-休 11:30-葺平  
12:40 南御室小屋 13:45-休 15:00-薬師小屋 16:30-薬師岳 17:00 - 薬師小屋

**4月8日(日) 天候：晴れ**

今回は雪の上にテントを張らず、薬師岳避難小屋で我々3名のみでゆったりと快適に過ごすことが出来た。思い返せばおととい金曜日前夜から風邪気味、睡眠不足により無事到達出来るか心配であったが、この避難小屋でゆっくり睡眠を取ることが出来たので少しだけ体力が回復した。

朝食は私が担当。メニューはアルファ米の五目御飯、トン汁、タクワン。6時に小屋を出発してすぐ近く薬師岳登頂。さらに次の観音岳登頂成功。更に地藏岳登頂成功！地藏岳からの美しい景色をしばし堪能。雪の下から小さなお地藏さんがお顔を出していた。須田さんに「お地藏さんがいる」と言ったら。「だから地藏岳」今更、気が付いた。今回はピストンの為、荷物を残した薬師岳避難小屋へ先を急ぐ。お昼頃に帰りパッキングおよび、お世話になった避難小屋を掃除していざ下山開始。昨日から変な雪質でズボズボと足が埋まって行く箇所が続いた。今日は少しだけ良く歩き易い。途中、南御室小屋で南アルプス天然水を調達して、夜叉峠登山口下山17時頃となった。バテバテだったがなんとか無事下山することが出来た。



帰りの車中、車右側から鹿が現れた。お尻が真っ白な美しい鹿であった。須田さんが車の速度を落としてくださった。運転再開して暫く走るとまたその鹿と再会した。その後、少し走ると今度は左側から大きな猿が見えた。帰り際に南アルプスの自然の凄さと感じることが出来た。

最後に、今回一緒に同行して頂いたお二人には本当にお世話になりありがとうございました。須田さんには朝早くから夜まで車で送り迎えしていただき、装備を忘れた私にヘッドライトを貸して頂きました。また小林さんには1日目の美味しい夕食担当・かつ井(生卵、生の玉ねぎ、生三つ葉から作る)、お吸い物。ワインなどを用意して頂きました。またオーバーグローブを貸して頂きました。今回の山行で体調管理や事前の装備チェックの大切さを痛感しました。次回また必ずまた鳳凰三山にチャレンジしたいです。

(記：冨田)



CT：薬師小屋 6:10-観音岳 7:00-地藏岳 8:50-休 10:05-薬師小屋 11:00  
 -11:30 発-南御室小屋 12:40-葎平 13:30-休 14:20-杖立峠 15:10  
 -夜叉神峠 16:20-夜叉神峠登山口 17:05