

## 丹沢：広沢寺 岩トレ

- ◆日程 2018年6月30日(土)
- ◆メンバー L：須田、日比野、河野、岡村、小山田、佐藤(俊)
- ◆天候 晴れ

6月の梅雨明け、真っ青な空で時折風が心地よく流れていきます、一ノ倉南陵を想定して岩トレを実施しました、7:30 集合ですが岩には既に日が照っていました。

登はんルート

- 1、右ルート(Ⅲ+)
- 2、一般右ルート(右クラック)(Ⅳ)
- 3、中央スラブルート(Ⅳ+)
- 4、右スラブルート(Ⅴ)

各ルートを一回づつ登下降します、スラブルートは懸垂下降で降ります、最頂部で待っていると喉が乾きます、1本登った後の水は格別に美味しいです。

昼食の後、右スラブルートに挑戦しました、ホールドできるところが無く靴のグリップで立ち込むバランスクライミングです、トップロープなので少し無茶気味に立ち込むと足が滑りそうになり思わずロープをつかんでいました、筋力、バランス力ともにまだまだのようです。

最後に、懸垂下降でのバックアップの取り方を皆で論議して終了、非常に充実した岩トレとなりました。  
(記：佐藤俊)

