

富士山（高所トレーニング）

◆日程 2018年9月13日（木）～14日（金）

◆メンバー L：日比野高明、栗裕司

10月にネパールのエベレスト街道でトレッキングを行うので、富士山で高所トレーニングを行った。天候は良くなかったが高所で長い時間過ごし、山頂まで行けたので満足な結果であった。

9月13日(木) 天候：曇り

町田駅で栗さんと待ち合わせ、車で富士山に向かう。平日の午後は道がすいている。中央道を走っていると、雲行きがどんどん怪しくなってくる。スバルラインに入り標高が上がると濃霧になった。登山シーズンは終わっているが車が何台も入っている。観光バスも台数が多い。五合目に着くと、外国人観光客がたくさんいた。五合目は雲の上に出た感じで山頂が見える。雨がやんでラッキーだが寒い。一通り土産物屋さんをひやかし、明るいうちに駐車場のほじっこにテントを張る。歩いてなくても山で飲むお酒は美味しい。（記：日比野）

CT：町田出発 14:00 - 富士吉田口五合目着 16:00 - 消灯 21:00

9月14日(金) 天候：雨

夜中に大声で騒いでいる人がいて何度か目が覚めた。起床時間の少し前から雨が降り始めた。朝食を食べ明るくなるまで様子を見るがやみそうにない。カッパを着てテントを撤収し出発。さすがにこの時期に登る人は殆どいない。景色は基本的に真っ白で、時々雲の切れ間から周りの景色が見える程度。急がず自分のペースで登ったが5時間弱で山頂に着いた。お鉢回りをする予定であったが、視界がなく風もあったのでそのまま下山することにする。

下山途中で登ってくる人と会話をすると、ほぼ全員地図を持っていない、山頂までどのくらい時間がかかるか知らない、何時頃から暗くなるか知らない、ヘッドライトを持っていない。こんな天候で寒い時期にかなり危ない登り方をしていたので、タイムリミットを設定して引き返すようにアドバイを行った。

五合目に着いても雨は止まず一日中雨の歩きとなった。次回は剣ヶ峰に近い富士宮口から登ろうと思う。（記：日比野）

CT：起床 4:00 - 五合目発 6:00 - 六合目 7:33/7:40 - 八合目 9:02/9:13 - 九合目 10:14/10:24 - 富士山山頂 10:50/11:15 - 一本 13:00/13:08 - 五合目着 13:54

