

丹沢モミソ岩：岩トレ

- ◆日程 2018年10月28日(日)
- ◆メンバー L：前田、岡村、小山田、池本、津澤、西山、小濱、佐藤、小林え、松田、山田る
- ◆天候 晴れ

前週に引き続き、この日も朝から富士山がきれいに見えて絶好の登山日和。少々勿体ない気もするが、渋沢駅から7:18発の大倉行きバスに乗り、終点の大倉から林道を一時間ほど歩く。途中に水場の竜神の泉があるがトイレはない。前日の夜間歩行訓練から下山した方々と新茅山荘で合流すると、水無川を徒渉し9:00頃モミソ岩に着いた。

すでに2パーティーが先行していたが、その両端に2ルート取ることができた。初心者チームは右、経験者チームは左に分かれてトレーニングを開始する。



モミソ岩は、のっぺりした広沢寺の弁天岩に比べてかなり凹凸している。私は2週連続の岩トレだったが、このモミソ岩は初めてだ。

右側のルートに登る。最初からつまづき、足は滑るし手の置き場が見つからずなかなか進めない。ついには足を滑らせてズリズリ滑り落ちてしまった。登り始めはなかなか難しい。何とか登り切ると広いテラスになっていた。

初心者チームはトップロープで順番にビレイの練習もしながら2～3度登ってはローダウンで下りる。

右から回り込んでテラスに上がり、懸垂下降の練習をした。

午後からは左のルートも練習した。距離は長いが、滑らず右側よりはスムーズに登れた。その後、佐藤さんにフリクションノットの結び方を教えていただいたが難しく、覚えると楽しさも増すだろうと思った。



(曲者の右ルート)





最後はバックアップを取っての懸垂下降の練習のため、右のルートに登ったがまたも落下してしまい、この登り始めは苦手になってしまった。どうしたらいいのだろう。

私以外はみな上手に登り、懸垂下降をし、15時過ぎにトレーニングを終了した。帰りは前田さんの車で重たいザックを運んでいただき、一時間林道を歩いて大倉に帰った。

日中晴れていてもだいぶ寒くなってきたが、目の前の川には山女魚が泳ぎ、少し紅葉も始まり山も青空もきれいで、この日も楽しくトレーニングができた。また近々岩トレを計画していただけると嬉しいです。

(記：山田る)



(長い左ルート)