

丹沢：広沢寺 岩トレ

- ◆日程 2018年11月18日(日)
- ◆メンバー L：須田(健)、松田、横岩、山田(留)、渡辺(由)、津澤、大塚、今、大山、富田、岡村、日比野、山中
- ◆天候 晴れ

この岩トレが山の会の山行初参加となりました。予備知識なし、経験なし、ハーネス持っていない、しかも高所が苦手というところからでしたが、須田 CL による親切丁寧なご指導と、諸先輩方の優しいアドバイスのお陰で何とか一番上まで登ることが出来ました。

初めは恐怖心から体が動きませんでした。上へ進むしかないと考え、思い切って手掛かり足掛かりを探しながら進みました。その間、自分の上下左右を見回すことに夢中で、一番下までの高低差を直視することがなく、思ったよりも恐怖心を抑えることが出来たようです。また、チャレンジすることが当たり前の雰囲気と皆様の前向きな明るさに後押しされたと思います。途中でルートが見つけれなくなり数 10 センチほどずり落ちてしまいましたので、少しでもスムーズに上がれるようにトレーニングを続けたいと思います。また、次回はビレイにも挑戦したいと思います。

皆さま、有難うございました。今後ともよろしくお願い致します。

(記：大塚)

