

## 北八ヶ岳：天狗岳

- ◆日程 2019年1月26日(土)～27日(日)  
 ◆メンバー L：須田(健)、大塚

八王子で須田Lと待ち合わせ、あずさ5号に乗り込み茅野へ向かった。

## 1月26日(土) 天候：晴のち曇

茅野駅でバスに乗り換え登山口に11:30頃到着。現地はIスポーツ、K山荘、Kスポーツ各社が主催するイベントと重なり大賑わい。本日の黒百合ヒュッテは予約で一杯だそう。

混雑の中、アイゼン装着などの準備をし、12時出発した。2週前の南八ヶ岳の南沢ルートよりも雪の量は多く、アイゼン装着状態で快適に歩けた。14:30黒百合ヒュッテに到着し、早速テントを設営した。到着後予定していた雪トレは時間が半端であり、翌日の登頂に向けて体力を温存するために省略した。おやつタイムを挟み、17:30に夕食の準備を始めた。今回で2回目の食事当番だが、須田さんには実験台になって頂くことにし(すみません)、冬向けのスパイシーなスープカレー(下記)を試してみた。20時就寝。

【レンズ豆のスープカレー】オリーブ油を温めたところに、ガラムマサラ(大さじ1)、ニンニクパウダー(大さじ1)塩コショウミックス(大さじ一杯)、乾燥レンズ豆(90g)を軽く炒める。香りが出たところで水を目分量(500cc位)投入。火が通った頃に、フライドオニオン(20g)、コンビーフ(1缶)、三色野菜(100g)、トマトピューレ(小袋2)を順次投入し、煮込む。数分後、豆が十分に膨らんだ頃に、ガラムマサラ(大さじ1)と粉チーズ(大さじ1)を追加して完成。須田さんご持参のアルファ米(有難うございます!)にタップリかけて、インスタントチャイと一緒に頂いた。  
(記：大塚)

CT：渋の湯(登山口)12:00 - 黒百合ヒュッテ14:30



## 1月27日(日) 天候：晴

5時に起床し、ラーメン(棒ラーメンに乾燥野菜と明太をサンドしたはんぺんを追加)とお茶で体を温めて出発準備に掛かった。

7時に出発し、平坦な道を歩くと間もなく眺めの良い中山峠に出た。ここからは稜線歩きで、高度を上げるにつれ、風が強くなる。はるか前方の東天狗山頂では巻き上げられた雪が西から東に流されているのが見える。岩場を通りながら進むうち、サングラスが曇ったまま凍結して

視界が悪くなったためゴーグルに付け替えた。しばらく進むと今度はゴーグルも曇り出した。風にあおられる上に、足元を確認しながら進むため、極端に速度が落ちて須田Lから遅れがちになる。なんとか登頂したが会旗が飛ばされそうになるほどの風。西天狗へのルートは吹きさらしで更に風が強いとのことで、登頂は断念して引き返すことに。下山するうちに天候が良くなり、西天狗への未練を感じたが、今の自分の力はここまで、次回の登頂を楽しみにすることにした。キャンプ地に戻り、テントを撤収、バスの時間を考慮し、すぐに出発した。その時、私の左頬が黒くなっていることを須田Lに教えられた。山頂近くでのピリッとした感覚がこの結果に！渋の湯に着いたらちょうど11:36のバスが来るタイミング。温泉も心残りだが、後続のイベント隊が到着すると大混雑になるため、そのまま帰途に就いた。おかげで茅野駅ではゆっくり昼食を取れた上、バスも電車も空いており、快適だった。

振り返ると、今回は手足の保温対策はうまくいったが、風に対する顔の防御が不十分だった。また、呼気で曇らないよう、バラクラバとゴーグルのかけ方を工夫することも安全な歩行には必要だ。次回に活かし、一つずつレベルを上げていきたい。(記：大塚)

CT：黒百合ヒュッテ 7:00 - 中山峠 7:08 - 東天狗 8:15/8:20 - 中山峠 9:05  
- 黒百合ヒュッテ 9:10/9:45 - 渋の湯 11:15

