

個人山行

## 浅間山周辺：池の平湿原 高峰高原

- ◆日程 2019年8月23日(金)～24日(土)
- ◆メンバー L：渡辺 豊

明るい高峰高原は、日本海と太平洋の両方の植物がみられる。さらに落葉松の自然林が涼しい。ホテルではフルコースに赤ワイン。これが山行といえるかどうか？…………。

### 8月23日(金) 天候：絶対雨だと思っていた曇 池の平湿原

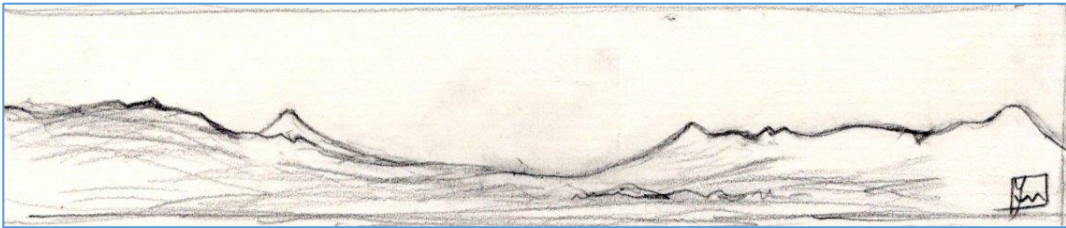
- 【ナデシコ科】オオヤマフスマ カワラナデシコ 【キキョウ科】ツリガネニンジン 【フウロソウ科】ハクサンフウロ
- 【マメ科】シャジクソウ 【リンドウ科】ハナイカリ 【キンコウカ科】(ユリ科)ネバリノギラン
- 【ゴマノハグサ科】タチコゴメ トモエシオガマ 【マツムシソウ科】マツムシソウ 【ナデシコ科】タカネナデシコ
- 【ゼンマイ科】ヤマドリゼンマイ 【キンポウゲ科】ヤマオダマキ ミツバオウレン 【キク科】ヤマハハコ アキノキリンソウ ノアザミ イワインチン シロバナニガナ マルバダケブキ オオヨモギ ウスユキソウ アザミヒゴタイ ハバヤマボクチ 【ウコギ科】ウド ハリブキ 【ヒメシダ科】オオバショリマ 【セリ科】ミヤマシシウド
- 【ミチノクヨロイグサ】ミヤマニンジン ホタルサイコ 【オトギリソウ科】オトギリソウ 【アカバナ科】ヤナギラン
- 【メシダ科】ヘビノネゴザ 【イワウメ科】イワカガミ 【バラ科】ノウゴウイチゴ ミヤマニガイチゴ ワレモコウ タカネザクラ ナナカマド 【ツツジ科】オオバスのノキ スノキ ガンコウラン シラタマノキ ハクサンシャクナゲ クロメノノキ ミヤマホツツジ ガンコウラン ミヤマウスノキ コケモモ アカモノ ミヤマホツツジ ウスノキ サラサドウダン クロウスゴ ジンヨウイチヤクソウ 【ホウライシダ科】ミヤマウラジロ
- 【オオバコ科】グンバイズル テングクワガタ クガイソウ イワブクロ 【ヒカゲノカズラ科】マンネンスギ
- 【カエデ科】ミネカエデ 【タデ科】イタドリ オンタデ 【シソ科】イブキジャコウソウ ウツボグサ
- 【イネ科】タカネコウボウ ミヤコザサ 【ベンケイソウ科】キリンソウ 【ヤナギ科】ミヤマヤナギ
- 【カバノキ科】ダケカンバ 【ラン科】オオヤマサギソウ ミヤマフタバラン 【マツ科】ヒメコマツ カラマツ コメツガ 【ユリ科】ツバメオモト 【カヤツリグサ科】ミナマアオスゲ 【オミナエシ科】コキンレイカ
- 【アカネ科】カワラマツバ 【ニシキギ科】ウメバチソウ 【モチノキ科】ツルツゲ 【ヒガンバナ科】ヤマラッキョ
- 【スイカズラ科】リンネソウ

#### シャジクソウ (マメ科)

シロツメグサ等のマメ科植物はすべて外来種。日本で唯一シャジクソウのみが在来種。とっても貴重な植物です。シャジクソウをお忘れなく。

#### カラマツ

高峰高原周辺は日本有数の落葉松の自然林だ。黄葉の頃に再来したい。20時ホテル主催の星の観察会。曇。ロビーでの映写会に変更。そのロビーに1枚板のテーブルがあった。厚さ40cm長さ5mのカラマツのアカミ。樹齢300年。高峰高原はカラマツの高原だ。



金峰山 瑞牆山 富士山 赤岳 横岳 天狗岳 北横岳 蓼科山

「ホテルレストランからの展望」2019-08-23(金)

CT：池の平湿原 12:30/15:30 - ホテル 17:00

8月24日(金) 天候：晴 高峯山 2106m

【イネ科】タカネコウボウ コメススキ ヒメノガリアス ミヤコザサ ヤマカモジグサ ミヤマコマザサ  
 イワノガリアス ミヤマスカボ 【セリ科】ミヤマセンキュウ ミヤマニンジン ヤマニンジン (シヤク)  
 ホタルサイコ アマニュウ イブキボウフウ 【バラ科】ナナカマド ヤマブキ シモツケソウ ズミ ミネザクラ  
 マメザクラ 【マメ科】シャジクソウ 【フウロソウ科】ハクサンフウロ 【キキョウ科】ツリガネニンジン  
 ハクサンシャジン (高山) ヒメシャジン (別物岩の上) ヤマホタルブクロ 【キク科】シラネヒゴタイ  
 シラネアザミ (アサマトウヒレン) イロインチン キオン アサマヒゴタイ ナンブアザミ ゴマナ  
 【ラン科】エゾスズラン 【イワデンダ科】ヘビノネゴザ 【オシダ科】オシダ 【カバノキ科】ミヤマハンノキ  
 ヒメヤシャブシ ツノハシバミ 【ツツジ科】ミヤマホツツジ ハクサンシヤクナゲ (葉丸) アズマシヤクナゲ (葉細)  
 サラサドウダン ウスノキ クロマメノキ コケモモ シラタマノキ ウラジロヨウラク コヨウラクツツジ オオバスノ  
 キ クロウスゴ コメツツジ ウラジロハナヒリノキ (くしゃみ) 【オミナエシ科】コキンレイカ (ハクサンオミナエシ)  
 【ヤナギ科】バッコヤナギ 【ユリ科】クルマユリ シュロソウ タケシマラン ツバメオモト  
 【スマレ科】スマレサイシン 【リンドウ科】オヤマリンドウ ハナイカリ 【タデ科】イタドリ (所々に花)  
 オンタデ (先に花) ムカゴトラノオ 【ハマウツボ科】タチコゴメグサ 【オオバコ科】グンバイズル オオバコ  
 【シソ科】イブキジャコウソウ 【キンポウゲ科】ミヤマハンショウズル ハクサンイチゲ ミツバオウレン  
 【カエデ科】ウリハダカエデ 【キンコウカ科】ネバリノギラン 【カヤツリグサ科】ヒメスゲ  
 【レンプクソウ科】オオカメノキ ガマズミ 【スイカズラ科】ヤマシグレ 【ウコギ科】コシアブラ ハリブキ  
 【ニシキギ科】ヒロハツリバナ 【モチノキ科】ツルツゲ 【トウダイグサ科】シナノタイゲキ  
 【キジカクシ科】コバギボウシ マイズルソウ 【ミズキ科】ゴゼンタチバナ 【イワウメ科】イワカガミ  
 【オトギリソウ科】イワオトギリ 【カタバミ科】コミヤマカタバミ 【オシダ科】シラネウラボ  
 【ヒメシダ科】ミヤマワラビ 【マツ科】シラビソ 【ユキノシタ科】ハナチダケサシ ズダヤクシ  
 ノリウツギ (接着剤和紙) (=トコロアオイ) 【メシダ科】ヘビノネゴザゴザ 【イチヤクソウ科】コバノイチヤクソウ  
 【ゼンマイ科】ヤマドリゼンマイ (食可) 【アカバナ科】イワアカバナ

ツリガネニンジン

ツリガネニンジンの高山に咲いたものがハクサンシャジン。ヒメシャジンも似ているが全くの別物で岩に咲く。

中央分水嶺

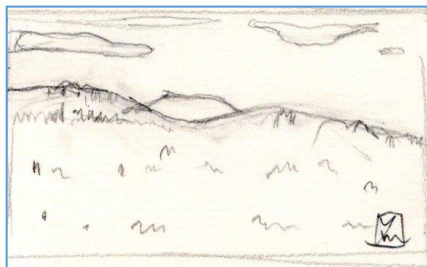
高峯高原は中央分水嶺が入り組んでいる。だから日本海の植物と太平洋の植物を同時に見ることができる。高原状なので植物の種類も多い。

秋の七草

覚え方 三節にくぎりましょう

ハギ/キキョウ    クズ/フジバカマ/オミナエシ    オバナ/ナデシコ    秋の七草  
 萩    桔梗    葛    藤袴    女郎花    尾花 (すすき) 撫子

(記：渡辺 豊)



「浅間山」2019-08-24(土)

高峯山の下山途中、浅間山が少しのぞいた。左は黒斑山。頂上付近には縞枯れ現象。縞枯れ現象はシラビソとオオシラビソの混合林にしか現れない。故に黒斑山はシラビソとオオシラビソだけの山といえる。縞枯山が有名。

CT：ホテル 8:00 - 高峯山 11:30/12:00 - 高峯温泉 13:30