

会山行 No.2309

## 北八ヶ岳：蓼科山

- ◆日程 2020年10月11日(日)  
 ◆メンバー L: HY、NY  
 ◆天候 晴ときどき雨

「HYリーダーとゆく一般ルート」という少し珍しい計画。それぞれの故障箇所の調子を見ながらの山行となった。地球にもお財布にもやさしくないが、感染対策のため車1人1台で行動。車1台を下山予定地にデポし、南から北西への縦走形式とした。歩きはのんびりなもの、北八ヶ岳自家用車日帰りはかなり脳と体に負担のかかる移動手段だ、と帰路それぞれに実感(今後要検討)。「気持ちいいなあ」「いい風だなあ」「やっぱり山を歩くのは楽しいなあ」をリピートする山歩きの中交わした会話、印象に残ったHYの言葉を紹介したい。

『怪我はチャンス(某スポーツ選手の名言)』自分の弱点を知り鍛えれば、怪我から回復したとき前より強くなっている。今回の下山中に臀部に効いている感じが今までになくあり、弱かった下半身裏面がリハビリで鍛えられ鉛直に重心を落とさせているのかな、とうれしくなった。

『迷ったら両方』ヒュッテに並んだオコジョの手拭いをかわいー(NY)カワイー(HY)と選びながら悩み、この助言により2枚大人買い。これ巻いて次はどこ行こう。(記:NY)

CT: スズラン峠 9:20 - 山頂 12:20/12:50 - 天狗の露地 13:50  
 - 七合目(一の鳥居) 14:40 - 蓼科牧場 15:25



↑ 雲を突き抜けて秋空の下へ



↑ いいこともある・・・



北八ヶ岳の森に意外とじっくり溶け込む→