

丹沢：広沢寺岩トレ

- ◆日程 2022年4月9日(土)
- ◆メンバー L: SD、ST、OT、TY、KS
- ◆天候 晴

3ヶ月ぶりの岩トレだ。1月の岩トレは岩が冷たくて指が痛いくらいだった。今日は暑いぐらいの予報だ。こまめな水分補給も大事だが、奴らが這い上がってくるかもしれないので足元にも注意が必要だ。

駐車場にはすでに何台もの車が停めてあり、混雑を予想したが、全くの杞憂。現地に着くと二人組がいるだけで、大半はハイカーだった模様。中にはほら貝を吹きながら歩く人もいて、賑わっていた様子。一方、弁天岩は終始空いており、快適なトレーニング日となった。

(A) SDL・TY・KS組と、(B) ST・OT組に分かれ早速右側の壁面でウォーミングアップ開始。B組ではSTさんリードによるトップロープで登り。二人とも2回目は懸垂下降。次いで、中央右寄りのクラックルートをSTさんリード、OTセカンドで最上部へ登り、懸垂下降。休憩を挟んで左端のコースへ。自分



にとってこのコースは初登だがリードを任せてもらう。後半は丁度良いスタンスが少ないが岩が滑りにくい性質のためクリヤ。STさんはここをトップロープで登り、下りは懸垂下降。ロープは残置し、A組に明け渡し。

B組はついで中央左端のコースを2ピッチで上がることに。前半のリードはSTさん。セカンドのOTはツルベ式で後半をリードで登らせてもらう。このルートも自分にとって初登なのでリードで完登出来て自信になった。二人完登後に共に懸垂下降で降りる。STさんは初めてロープバッグにロープを格納しての下降。本番で想定される周囲に藪がある場合でもロープダウンをせずに済むため、慣れれば快適だ。

KSさんはクラックルートを始め、すべて完登。TYさんは実戦に即したこだわりのアルパインスタイルで臨むなど、みな存分に練習出来た。

帰宅前に、近くの有名ラーメン店 ZUND BAR にて皆で昼食。美味しいご褒美を頂き、充実の一日を締めくくった。

(記: OT)

CT: 広沢寺駐車場 7:30 - 弁天岩にて岩トレ 8:00/14:45 - 広沢寺駐車場 15:20

