

リーダー会合宿&装備点検

- ◆日程 2023年2月18日(土) 晴れ
 ◆メンバー L:ST、SD、HN、KN、OT、OY、TY

19日開催する装備点検と救助搬送訓練の前打ち合わせ、更にリーダー会の論議の場として山岳スポーツセンターでリーダー会合宿を行った。STが入会してまもなくリーダー会合宿に(飲み顔に出した以来なので7年ぶりの開催のようだ。装備点検当日の天候が悪くなるとの予報から、テントの点検を事前に実施し、更にリードウォール前の広場で救助搬送を実施し、ロープワークを練習してみた。午後過ぎより宿泊室で明日の詳細スケジュールを決めて、月例のリーダー会を開催、主に年次総会の件や会の活動方針など話し合った、遅くまで時間をかけて話す事は必要だと実感した次第だ。

話し合いを8時に終わり、共同炊事場で鍋料理を作って食べた、コロナ解禁で飲酒も出来る、宿泊者は我々だけの貸し切り状態で宴会となった。(記:ST)



<装備点検>

- ◆日程 2023年2月19日(日) 雨
 ◆メンバー L:MD、ST、SD、HN、KN、OT、OY、TY、
 WY、OB、IZ、KT、HY、SK

今年も山岳スポーツセンターでの装備点検を行うこととなった。だが、天候は悪い。小雨ではあったが点検を行うには適さない。急遽、山岳スポーツセンター内の室内で、テントとロープの点検を行う。



新人には、テントの設営方法を教えながら進めていく。補修箇所も要チェックだ。設営後のテント内で無邪気に遊ぶ姿も実に微笑ましい。ロープについてはキズがないか、老眼の人もあるなか!? 見落としのないよう見定めていく。ロープのまとめ方も重要なポイント。不慣れた会員が、学べられるのも装備点検時だからこそである。命に係わるテントとロープの点検には、皆さん真剣に取り組むことができました。(記:MD)

山岳スポーツセンター：装備点検&遭難対策訓練

- ◆日程 2023年2月19日(日)
- ◆メンバー L：TY、SD、HN、ST、OY、OT、KN、MD
WY、KS、HY、SK、KT、IZ
- ◆天候 雨

装備点検に合わせて遭難救助訓練を行った。生憎の雨で研修室内での訓練となったが前日の予行練習が功を奏し多くの訓練が出来た。遭難救助や各種スキルアップの為のトレーニングは継続的に行いたい。

<訓練項目>

- 1) 引きずり搬送
要救護者の腕を胸の前に置いて救護者は後ろから脇の下を通して両手で要救護者の腕を掴み引きずって移送る。
- 2) ザック逆さま背負い
ザックを逆さまに背負いショルダーベルトを最大に伸ばしザックと背中の中に要救護者を乗せて搬送
- 3) ザック+レインウエア背負い
ザックにレインウエアを結び要救護者背負う。
- 4) ツエルト搬送
要救護者をツエルトに寝かせて端を丸めて救護者が掴んで搬送
- 5) ツエルト+ストック搬送
ツエルトの端をストックに巻き付けて握る
- 6) 腕組み搬送
救護者(4人以上)の腕を組み要救護者を搬送
- 7) ビーコンの要救護者特定(ファインサーチ)練習
ビーコンを一定の高さ、向きで十字を切って特定
- 8) ロープワーク
8の字、クローブヒッチ、マッシュャー
- 9) クライミング
登り返し、要救護者との振り分け懸垂、トップロープでのクライミング



(記：TY)