

湯河原：幕岩・岩トレ

- ◆日程 2024年3月10日(日)
- ◆メンバー L：TY、OT、SD、MD、NO、NS、KT、TS
- ◆天候 快晴

湯河原駅にて7:35に集合。タクシーで移動し、悟空スラブへ向かった。

到着、準備後、クライミング開始。最初に支点の作り方、懸垂下降の練習を行い、その後、3つの班に分かれて登攀開始。私はTYさんとNOさんと私の3人の班。

今日はマルチピッチクライミングの練習。3ピッチで登攀、合計2本行った。

1本目、リードはTYさん、次に私、NOさんの順に登る。

17、8年ぶりのクライミングということもあり、最初のピッチは緩い傾斜ながらも怖さを感じ、緊張する。変なところに力が入っているのがわかる。

2ピッチ目も登れたが、やはり怖さを感じる。振り返りたくない。中間の待機場は狭く、足も痛い。セルフビレイを信じることができず、早く降りたい。

しかし、3本目は急な傾斜にも関わらず、意外と登ることができた。登り切った後、上部待機場から海がきれいに見えたが、下を見ると高度感に慣れず、ここにいることを後悔する。

最後にNOさんが登り終え、懸垂下降で降りたが、懸垂下降は結構好きで楽しい。

バックアップが初めてだったこともあり、昔の記憶のようにスムーズに下降できない。

休憩後、2本目開始。リードの練習とのことでNOさん、TYさん、私の順に変更。

少し慣れたせいか、最初ほどは怖くはない。全体に1本目よりスムーズに登ることができた。

上部では相変わらず下を見ると怖い、慣れもあつてか写真を撮る余裕も生まれた。

最後懸垂下降は、記憶通りに下降できない理由を探るべく、いろいろ試しながら下降。

何かわかった気がした。次回はそれを試したい。

下山はバスの時間に間に合わせるため、行きとは異なるルートで急いで下る。

アプローチを考慮せずスニーカーで来たため、滑りやすく、足首もひねりやすい。気を使って疲れる。シューズは信頼できるものを履くべきだと痛感した。

今回の練習では、2本目は慣れたせいか、比較的落ち着いて登ることができた。2本登ることで、思いのほか楽しいと思えるようになったこともあり、とてもよい練習になった。

これを機に今後はクライミングにもできるだけ参加したいと思えるようになりました。

どうもありがとうございました。



(記：TS)

CT：湯河原駅 7:35 - 登山口 08:10 - 悟空スラブ 08:40/15:00 - 登山口-15:35 - 幕山公園バス停・第1駐車場 15:40